

Ausschreibung

23. Krugsdorfer Familientriathlon

Wichtige Mitteilung: Aus versicherungstechnischen Gründen können wir nicht als Veranstalter auftreten. Jeder Teilnehmer kann den Triathlon als Privatperson absolvieren. Die gesamte Teilnahme am Triathlon erfolgt auf eigene Verantwortung.

Termin: Samstag, 12. August 2017

Teilnahme bitte bis zum Mittwoch den 09. August 2017 melden
bei Dirk Schubert unter Tel.: 03976/432220

Anmeldung vor Ort auch noch möglich

Startort: Kiessee in Krugsdorf
Anfahrt über B 104 Pasewalk in Richtung Linken,
dann nach etwa 2 km links nach Krugsdorf abfahren

Anmeldung: ab 12.00 Uhr vor Ort

Besprechung: **Ab 13.00 Uhr**

Start: **14.00 Uhr**

Strecken: **480 m** schwimmen (einmal über den See und zurück)
21 km Radfahren (Pendelstrecke Asphaltstraße)
10 km laufen (auch 2 x 5 km möglich)

Startmöglichkeiten: Einzelstarter (männlich/weiblich)
Familienstaffel (max. 4 Teilnehmer)
Mixstaffel (max. 4 Teilnehmer)

Weitere Informationen:

Staffeln können am Start auch noch zusammengestellt werden

Keine Startgebühr! Es erfolgt auf allen Teilstrecken eine Zeitnahme.

Vom Schwimmen zum Radfahren ist eine Laufstrecke von ca. 800 m zurückzulegen
Das Radfahren ist mit allen Fahrradtypen möglich. Tragt zu Eurer eigenen Sicherheit einen
Schutzhelm!

Auf der Laufstrecke **darf nur einmal** gewechselt werden!

Teilnahmeurkunde für jeden Starter

Getränke werden auf der Strecke bereitgestellt

Es ist eine Spaßveranstaltung für Aktive, Hobbysportler oder auch für Sportler,
die sich bei einem Dreikampf testen möchten.