

Ausschreibung

24. Krugsdorfer Familientriathlon

Wichtige Mitteilung: Aus versicherungstechnischen Gründen können wir nicht als Veranstalter auftreten. Jeder Teilnehmer kann den Triathlon als Privatperson absolvieren. Die gesamte Teilnahme am Triathlon erfolgt auf eigene Verantwortung.

Termin: **Samstag, 11. August 2018**

Teilnahme bitte bis zum Mittwoch den 09. August 2017 melden bei Dirk Schubert unter Tel.: 03976/432220

Anmeldung vor Ort auch noch möglich

Startort: **Kiessee in Krugsdorf**
Anfahrt über B 104 Pasewalk in Richtung Linken, dann nach etwa 2 km links nach Krugsdorf abfahren

Anmeldung: **ab 12.00 Uhr vor Ort**

Besprechung: **Ab 13.00 Uhr**

Start: **14.00 Uhr**

Strecken: **480 m schwimmen (einmal über den See und zurück)**
21 km Radfahren (Pendelstrecke Asphaltstraße)
10 km laufen (auch 2 x 5 km möglich)

Startmöglichkeiten: **Einzelstarter (männlich/weiblich)**
Familienstaffel (max. 4 Teilnehmer)
Mixstaffel (max. 4 Teilnehmer)

Weitere Informationen:

Staffeln können am Start auch noch zusammengestellt werden

Keine Startgebühr! Es erfolgt auf allen Teilstrecken eine Zeitnahme.

Vom Schwimmen zum Radfahren ist eine Laufstrecke von ca. 800 m zurückzulegen
Das Radfahren ist mit allen Fahrradtypen möglich. Tragt zu Eurer eigenen Sicherheit einen Schutzhelm!

Auf der Laufstrecke darf nur einmal gewechselt werden!

Teilnahmeurkunde für jeden Starter

Getränke werden auf der Strecke bereitgestellt

Es ist eine Spaßveranstaltung für Aktive, Hobbysportler oder auch für Sportler, die sich bei einem Dreikampf testen möchten.