

# Ausschreibung

## 25. Krugsdorfer Familientriathlon

**Wichtige Mitteilung: Aus versicherungstechnischen Gründen können wir nicht als Veranstalter auftreten. Jeder Teilnehmer kann den Triathlon als Privatperson absolvieren. Die gesamte Teilnahme am Triathlon erfolgt auf eigene Verantwortung.**

**Termin:** Samstag, 10. August 2019

**Teilnahme bitte bis zum Mittwoch den 07. August 2019 melden bei Dirk Schubert unter Tel.: 03976/432220**

**Anmeldung vor Ort auch noch möglich**

**Startort:** Kiessee in Krugsdorf  
Anfahrt über B 104 Pasewalk in Richtung Linken,  
dann nach etwa 2 km links nach Krugsdorf abfahren

**Anmeldung:** ab 12.00 Uhr vor Ort

**Besprechung:** Ab 13.00 Uhr

**Start:** 14.00 Uhr

**Strecken:** 480 m schwimmen (einmal über den See und zurück)  
21 km Radfahren (Pendelstrecke Asphaltstraße)  
10 km laufen (auch 2 x 5 km möglich)

**Startmöglichkeiten:** Einzelstarter (männlich/weiblich)  
Familienstaffel (max. 4 Teilnehmer)  
Mixstaffel (max. 4 Teilnehmer)

**Weitere Informationen:**

**Staffeln können am Start auch noch zusammengestellt werden**

**Keine Startgebühr! Es erfolgt auf allen Teilstrecken eine Zeitnahme.**

**Vom Schwimmen zum Radfahren ist eine Laufstrecke von ca. 800 m zurückzulegen  
Das Radfahren ist mit allen Fahrradtypen möglich. Tragt zu Eurer eigenen Sicherheit einen  
Schutzhelm!**

**Auf der Laufstrecke darf nur einmal gewechselt werden!**

**Teilnahmeurkunde für jeden Starter**

**Getränke werden auf der Strecke bereitgestellt**

**Es ist eine Spaßveranstaltung für Aktive, Hobbysportler oder auch für Sportler,  
die sich bei einem Dreikampf testen möchten.**